



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๙ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	ธ.ก.ส. เตือน ! ระวังมีจลาจลแอบอ้างชื่อธนาคารปล่อยสินเชื่อผ่าน SMS	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	ปภ. แนะนำวิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ - เช็คสภาพรถ ๘ จุด	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ผู้ประกันตนมาตรา ๓๓ เฮ!! รมว.สุชาติ จัดให้ สปส. จับมือ ธอส. ปล่อยสินเชื่อที่อยู่อาศัยสำหรับผู้ประกันตน ดอกเบี้ยคงที่ ๕ ปี ๑.๙๙ % ต่อปี	กระทรวงแรงงาน	-
๔.	แนะนำเลือกกระเช้าปีใหม่	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	การดูแลผิวในช่วงฤดูหนาว	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

## หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน ธนาคารกรุงไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๕-๐๕๕๕

ช่องทางการติดต่อ ธนาคารกรุงไทย โทร. ๐-๒๑๑๑-๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง ธ.ก.ส. เตือน ! ระวังมิจฉาชีพแอบอ้างชื่อธนาคารปล่อยสินเชื่อผ่าน SMS

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ธ.ก.ส. เตือน ! ระวังมิจฉาชีพแอบอ้างชื่อธนาคารปล่อยสินเชื่อผ่าน SMS**

ธ.ก.ส. เตือน ! ระวังการแอบอ้างโดยใช้ตราสัญลักษณ์และชื่อธนาคารทำการปล่อยเงินกู้ผ่านระบบผ่านทาง SMS ยืนยัน ! ธ.ก.ส. ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการกระทำดังกล่าวและไม่มีนโยบายปล่อยเงินกู้ผ่านทาง SMS และสื่อสังคมออนไลน์แต่อย่างใด ซึ่งช่องทางสื่อสารหลักที่เป็นทางการของธนาคารคือ เว็บไซต์ [www.baac.or.th](http://www.baac.or.th) Facebook Page “ธกส BAAC Thailand” และ Line Official Account : @baacfamily เพื่อแจ้งข่าวสารผลิตภัณฑ์ บริการและกิจกรรมต่าง ๆ กับลูกค้าเท่านั้น หากพบเห็นการแอบอ้างต่าง ๆ สามารถแจ้งได้ที่ Call Center ๐-๒๕๕๕- ๐๕๕๕

นายไพศาล หงษ์ทอง ผู้ช่วยผู้จัดการธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) เปิดเผยว่า ด้วยขณะนี้มียอดผู้ไม่หวังดีใช้ช่องทางการส่งข้อความ (SMS) โดยแอบอ้างใช้ชื่อและตราสัญลักษณ์ของธนาคาร นำเสนอเงินกู้ผ่านข้อความส่วนตัวบนโทรศัพท์มือถือ และให้คลิกลิงก์ในการรับบริการสินเชื่อที่นำเสนอ นั้น ธ.ก.ส. ขอเรียนว่า ธ.ก.ส. ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการกระทำดังกล่าว อีกทั้งธนาคารไม่มีนโยบายในการปล่อยสินเชื่อผ่าน SMS และสื่อสังคมออนไลน์ จึงขอให้เกษตรกรลูกค้าและประชาชนทั่วไปอย่าหลงเชื่อบุคคลและข้อความดังกล่าว

ทั้งนี้ ธ.ก.ส. มีช่องทางการสื่อสารที่เป็นทางการคือ เว็บไซต์ [www.baac.or.th](http://www.baac.or.th) Facebook Page “ธกส BAAC Thailand” เพื่อเป็นช่องทางในการสื่อสารข้อมูลด้านผลิตภัณฑ์ การให้บริการหรือข้อมูลข่าวสารสำคัญ ไปยังลูกค้า รวมถึงการสอบถามข้อมูลต่าง ๆ และ LINE Official Account : @baacfamily ที่เป็นช่องทางในการสื่อสารข้อมูลข่าวสารด้านผลิตภัณฑ์ การให้บริการไปยังลูกค้า รวมถึงการแจ้งความประสงค์เบื้องต้นในการขอใช้บริการสินเชื่อบางประเภทกับ ธ.ก.ส. เท่านั้น ซึ่งหากถูกต้องตามหลักเกณฑ์ธนาคารจึงจะนัดหมายทำสัญญาต่อไป โดยจุดสังเกต LINE Official Account : @baacfamily จะมีโลโก้ ธ.ก.ส. และสัญลักษณ์รูปโล่สีเขียวบริเวณหน้าชื่อและมียอดผู้ติดตามปัจจุบันกว่า ๑๑ ล้านคน

นายไพศาล กล่าวต่อไปว่า ในปัจจุบันมีการหลอกลวงจากมิจฉาชีพในหลากหลายรูปแบบผ่านทางช่องทาง SMS และสื่อสังคมออนไลน์ ธ.ก.ส. จึงขอให้ท่านใช้ความระมัดระวังมากยิ่งขึ้นในการติดต่อหรือทำธุรกรรมออนไลน์ หากพบเห็นการแอบอ้างต่าง ๆ หรือต้องการสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อได้ที่ Call Center ๐-๒๕๕๕-๐๕๕๕ ได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง รวมถึงเว็บไซต์ [www.baac.or.th](http://www.baac.or.th) และ Facebook Page “ธกส BAAC Thailand” ทั้งนี้ ธนาคารจะดำเนินการเอาผิดตามขั้นตอนทางกฎหมายกับผู้หลอกลวงในลักษณะดังกล่าวต่อไป

\*\*\*\*\*

# ประกาศ โปรตร:วังมิจอาชีพ!

แอบอ้างเป็นสถาบันการเงิน  
หลอกลวงให้โอนหรือขอข้อมูลส่วนบุคคล  
ซึ่งอาจสร้างความเสียหายแก่ท่าน



ธ.ก.ส. ขอแจ้งช่องทางที่ถูกต้อง  
และเป็นทางการเพื่อสื่อสารกับท่าน



ธกส BAAC Thailand



@baacfamily



@baacthailand



www.baac.or.th

หากพบเจอมีงอาชีพ ติดต่อแจ้งมายังทาง ธ.ก.ส. ได้ทันที



ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร  
BANK FOR AGRICULTURE AND AGRICULTURAL COOPERATIVES

0 2555 0555  
www.baac.or.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วน โทร. ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปก. แนะนำวิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ - เช็คสภาพรถ ๘ จุด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก. แนะนำวิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ - เช็คสภาพรถ ๘ จุด

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แนะนำวิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ - เช็คสภาพรถ ๘ จุด

ดังนี้

**วิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ**

- ไม่ทานยาที่มีฤทธิ์กดประสาท อาทิ ยาแก้แพ้ ยาลดน้ำมูก
- ไม่อดนอนติดต่อกันหลายวัน เพื่อป้องกันการง่วงนอนสะสม
- วางแผนการเดินทางล่วงหน้า โดยเผื่อเวลาในการเดินทาง
- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยวันละ ๗ - ๘ ชั่วโมง
- ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

**เช็คสภาพรถ ๘ จุด ให้พร้อมใช้งานก่อนเดินทาง ลดอุบัติเหตุ**

- จุดที่ ๑ : เช็คน้ำมันเครื่อง
- จุดที่ ๒ : ล้อและยางรถยนต์
- จุดที่ ๓ : เช็คช่วงล่าง
- จุดที่ ๔ : เช็คระดับน้ำมันเบรก และระบบเบรก
- จุดที่ ๕ : เช็คระบบไฟส่องสว่าง
- จุดที่ ๖ : เช็คน้ำมันเครื่อง
- จุดที่ ๗ : เช็คหม้อน้ำ ท่ออย่าง และระบบหล่อเย็น
- จุดที่ ๘ : เตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ อาทิ แม่แรง ประแจขันล้อ ยางอะไหล่ สายพ่วง

แบตเตอรี่ อุปกรณ์ลากพ่วงจูง ถึงดับเพลิงขนาดเล็ก

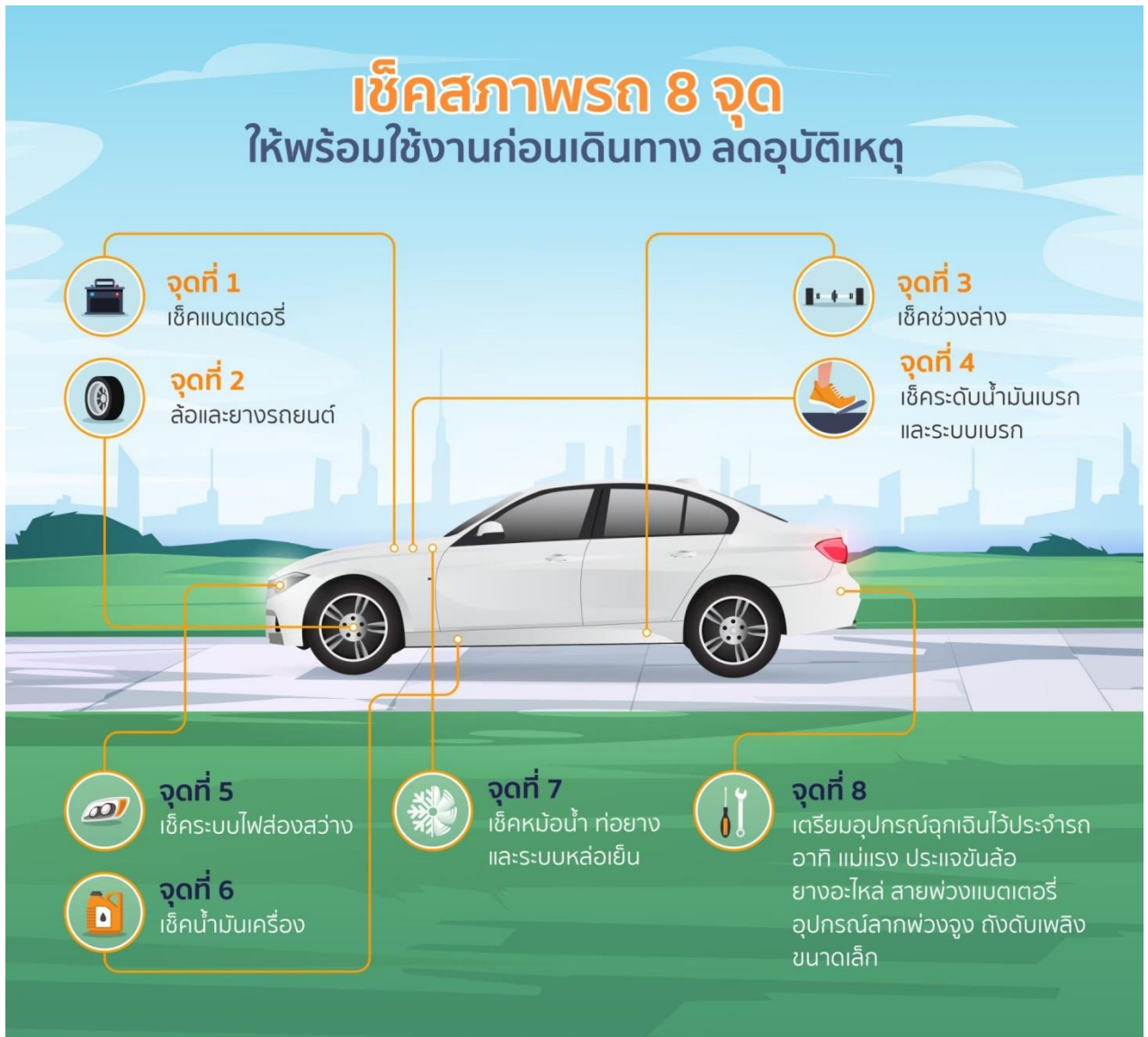
ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

# วิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย  
Department of Disaster Prevention and Mitigation, Ministry of Interior, Thailand  
[www.disaster.go.th](http://www.disaster.go.th) ปก.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ @DDPMNews

สายด่วน 1784  
ตลอด 24 ชม.



**กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย** กระทรวงมหาดไทย  
Department of Disaster Prevention and Mitigation, Ministry of Interior, Thailand  
[www.disaster.go.th](http://www.disaster.go.th) [ปท.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์](https://www.facebook.com/ปท.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์) [@DDPMNews](https://twitter.com/DDPMNews)

สายด่วน **1784**  
ตลอด 24 ชม.



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานประกันสังคม

ช่องทางการติดต่อ สำนักงานประกันสังคม โทรสายด่วน ๑๕๐๖

๑) หัวข้อเรื่อง ผู้ประกันตนมาตรา ๓๓ เฮ!! รmv.สุชาติ จัดให้ สปส. จับมือ ธอส. ปล่อยสินเชื่อที่อยู่อาศัย  
เพื่อผู้ประกันตน ดอกเบี้ยคงที่ ๕ ปี ๑.๙๙ % ต่อปี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ผู้ประกันตนมาตรา ๓๓ เฮ!! รmv.สุชาติ จัดให้ สปส. จับมือ ธอส. ปล่อยสินเชื่อที่อยู่อาศัยเพื่อ  
ผู้ประกันตน ดอกเบี้ยคงที่ ๕ ปี ๑.๙๙ % ต่อปี**

วันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๕ นายสุชาติ ชมกลิ่น รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน มอบหมายให้ นายสุรชัย ชัยตระกูลทอง ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงแรงงาน เป็นประธานและสักขีพยานในพิธีลงนาม บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในโครงการสินเชื่อที่อยู่อาศัยเพื่อผู้ประกันตน ระหว่างสำนักงานประกันสังคม กับ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ โดยมี นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน ลงนามบันทึกข้อตกลงร่วมกับนายฉัตรชัย ศิริโล กรรมการผู้จัดการ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ โดยมีผู้บริหาร ระดับสูงกระทรวงแรงงาน ร่วมเป็นสักขีพยานในพิธีลงนามฯ ณ ห้องประชุมชั้น ๕ อาคารกระทรวงแรงงาน

นายสุรชัย กล่าวว่า รัฐบาลภายใต้การนำของท่าน พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี และ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม ได้ให้ความสำคัญกับการยกระดับคุณภาพชีวิตและเสริมสร้างหลักประกัน ความมั่นคงให้แก่ผู้ใช้แรงงาน ซึ่งบ้านหรือที่อยู่อาศัยเป็นปัจจัยหนึ่งที่จะช่วยเสริมสร้างความมั่นคงให้ผู้ใช้ แรงงานได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น แต่ปัจจุบันการที่จะซื้อบ้านแต่ละหลังมีราคาแพง ท่านสุชาติ ชมกลิ่น รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน จึงได้มีแนวคิดที่จะช่วยเหลือลดค่าใช้จ่ายให้ผู้ประกันตนที่ยังไม่มีบ้าน ได้มี บ้านเป็นของตนเองไว้ได้อยู่อาศัยในยามเกษียณ จึงให้สำนักงานประกันสังคมเร่งดำเนินโครงการสินเชื่อที่อยู่ อาศัยเพื่อผู้ประกันตน โดยให้ร่วมมือกับธนาคารอาคารสงเคราะห์ จัดโครงการดังกล่าวขึ้นมา ภายในวงเงิน จำนวนไม่เกิน ๓๐,๐๐๐ ล้านบาท

ด้าน นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม (สปส.) กล่าวว่า โครงการสินเชื่อที่อยู่ อาศัยเพื่อผู้ประกันตนนี้สำนักงานประกันสังคมได้ลงนามบันทึกข้อตกลงกับธนาคารอาคารสงเคราะห์เพื่อให้ ผู้ประกันตนในระบบประกันสังคม มาตรา ๓๓ ที่จ่ายเงินสมทบมาแล้วไม่น้อยกว่า ๖ เดือน สามารถใช้สิทธิใน การลดอัตราดอกเบี้ยสินเชื่อที่อยู่อาศัย ซึ่งผู้ประกันตนสามารถใช้สิทธิในการไถ่ถอนจำนองที่อยู่อาศัย หรือ รีไฟแนนซ์ จากสถาบันการเงินอื่น รวมถึงเพื่อลดอัตราดอกเบี้ยสินเชื่อที่อยู่อาศัยในบัญชีเงินกู้ที่กู้ยืมกับ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ ขณะที่ นายฉัตรชัย ศิริโล กรรมการผู้จัดการ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) กล่าวว่า ในวันที่ ธอส.มีความยินดีอย่างยิ่ง ที่ได้ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับสำนักงาน ประกันสังคม ซึ่งธนาคาร ธอส.พร้อมสนับสนุนนโยบายรัฐบาลในการช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายให้กับประชาชน

ตามโครงการสินเชื่อที่อยู่อาศัยเพื่อผู้ประกันตน โดย ธอส. พร้อมช่วยบรรเทาค่าใช้จ่ายด้านการชำระเงิน งวดที่อยู่อาศัยผ่านสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ อัตราคงที่ ปีที่ ๑-๕ ปี เท่ากับ ๑.๙๙% ต่อปี ปีที่ ๖-๘ เท่ากับ MRR-๒.๐๐% (๔.๑๕%) ต่อปี และปีที่ ๙ จนถึงตลอดอายุสัญญา เท่ากับ MRR-๐.๕๐% (๕.๖๕%) ต่อปี (ปัจจุบันอัตราดอกเบี้ย MRR ของ ธอส. อยู่ที่ ๖.๑๕๐% ต่อปี) ผ่อนชำระนานสูงสุด ๔๐ ปี ให้กู้ไม่เกิน ๒ ล้านบาท โดยผู้ประกันตนสามารถขอรหัสเข้าร่วมโครงการผ่าน Application : GHB ALL หรือ GHB ALL GEN ได้ตั้งแต่วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๘.๐๐ น. ถึงวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๒๔.๐๐ น. ซึ่งผู้ประกันตนจะได้รับรหัสเข้าร่วมโครงการผ่าน GHB Buddy ใน Line Application จากนั้นนำรหัสที่ได้รับมาประกอบการยื่นขอสินเชื่อได้ที่ ธอส.ทุกสาขาทั่วประเทศ ทั้งนี้ ผู้ประกันตนที่สนใจเข้าร่วมโครงการสามารถดาวน์โหลด GHB ALL GEN ได้ที่ App Store, Google Play และ App Gallery สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) ทุกสาขาทั่วประเทศ G H Bank Call Center โทร ๐-๒๖๔๕-๙๐๐๐ หรือ Facebook Fanpage ธนาคารอาคารสงเคราะห์ และติดตามข่าวสารของธนาคารได้ที่ Mobile Application : GHB ALL, Mobile Application : GHB ALL GEN และ [www.ghbank.co.th](http://www.ghbank.co.th)

ทั้งนี้ ผู้ประกันตนที่สนใจ สามารถติดต่อขอหนังสือรับรองสถานะความเป็นผู้ประกันตนแบบอิเล็กทรอนิกส์กับสำนักงานประกันสังคมทุกแห่งทั่วประเทศ เพื่อประกอบการยื่นกู้กับธนาคารอาคารสงเคราะห์ได้ตั้งแต่วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๕ ถึง ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๖ และสามารถทำนิติกรรมภายในวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๗” สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ ทั้ง ๑๒ แห่ง สำนักงานประกันสังคมจังหวัด/ สาขา/ ที่ท่านสะดวก หรือโทรสายด่วน ๑๕๐๖ ติดต่อสอบถามได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง หรือดูรายละเอียด เพิ่มเติมได้ที่ [www.sso.go.th](http://www.sso.go.th)

\*\*\*\*\*



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๙/ ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง **แนะนำเลือกกระเช้าปีใหม่**

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง แนะนำเลือกกระเช้าปีใหม่**

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำในการเลือกซื้อกระเช้าปีใหม่  
ดังนี้

➤ ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ (Healthier Choice)” บนฉลากผลิตภัณฑ์ เพื่อคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสมต่อสุขภาพ ลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

➤ ต้องมีการแสดงฉลากของผลิตภัณฑ์อาหารที่จัดรวมในภาชนะ ที่แสดงรายละเอียด โดย

✓ ระบุชื่อ ประเภท หรือ ชนิดของอาหารแต่ละรายการ

✓ วัน เดือน ปี ที่หมดอายุหรือควรบริโภคก่อนของอาหารแต่ละรายการที่บรรจุในกระเช้า

✓ แสดงฉลากด้วยข้อความภาษาไทย ที่เห็นได้ชัดเจน และอ่านได้ง่าย

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์  
กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

\*\*\*\*\*

# เลือกกระเช้าปีใหม่



## แนะนำให้เลือก.....



ตัวอย่าง Logo



**1. ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ (Healthier Choice)” บนฉลากผลิตภัณฑ์ เพื่อคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสมต่อสุขภาพ ลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)**

**2. ต้องมีการแสดงฉลากของผลิตภัณฑ์อาหารที่จัดรวมในภาชนะ ที่แสดงรายละเอียดโดย**

- ✓ ระบุชื่อ ประเภท หรือ ชนิดของอาหารแต่ละรายการ
- ✓ วันเดือนปีที่หมดอายุหรือควรบริโภคก่อนของอาหารแต่ละรายการที่บรรจุในกระเช้า
- ✓ แสดงฉลากด้วยข้อความภาษาไทย ที่เห็นได้ชัดเจน และอ่านได้ง่าย

ตัวอย่างฉลากกระเช้าปีใหม่

ชุดกระเช้าปีใหม่				
ลำดับที่ / รายการสินค้า / จำนวน / ราคาขงปลีก	วันที่พบ สินค้าอยู่ผิดเงื่อนไขโภชนาการ			
1. นมรสจืด	1 กล่อง	100 บาท	16/12/2567	
2. นมรสหวาน	1 กล่อง	75 บาท	5/5/2566	
3. นมรสเค็ม	1 กล่อง	95 บาท	15/8/2566	
4. ไข่ต้มรสเค็ม	2 ครอบ	200 บาท	19/8/2567	
ภาษีมูลค่าเพิ่ม 5% 50 บาท รวมรวมทั้งหมด 520 บาท				
วันที่พบ : 01/11/65    วันที่พบของอยู่ผิดเงื่อนไข : 16/12/2566				



**3. ต้องมีการห่อหุ้มอยู่ในสภาพดี**

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔๙/ ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง การดูแลผิวในช่วงฤดูหนาว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง การดูแลผิวในช่วงฤดูหนาว**

กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะในการดูแลผิวในช่วงฤดูหนาว ดังนี้

ในช่วงฤดูหนาว อุณหภูมิมีลดต่ำลง อากาศมีความชื้นลดลงทำให้เกิดปัญหาผิวขาดความชุ่มชื้น ผิวแห้งได้ง่าย โดยปัญหาผิวหนังที่พบบ่อยในฤดูหนาว ดังนี้

๑. ผิวหนังแห้งอักเสบจากผิวแห้ง ผิวหนังจะเป็นขุยแห้ง มักเจอในผู้สูงอายุ เมื่ออายุมาก สภาพผิวหนังจะเสื่อมลงการสร้างน้ำมันในชั้นผิวลดลง ทำให้มีอาการผิวแห้งมากกว่าคนอื่น

๒. ผิวหนังอักเสบจากการระคายเคือง ผิวหนังแดงแห้งลอกเกิดจากการใช้สารเคมีที่มีความระคายเคือง เช่น สบู่ โฟมล้างหน้า ทำให้เกิดการระคายเคืองผิวและเกิดผื่นแดงลอกบริเวณที่สัมผัสสารเคมี

๓. ผื่นภูมิแพ้ผิวหนังในเด็ก มีผื่นเห่อกำเริบ เมื่ออากาศเปลี่ยนแปลงผื่นแห้งลอกตามข้อพับ มีอาการคันมากบางครั้งอาจมีน้ำเหลืองไหลได้

ทั้งนี้การดูแลผิว ควรหลีกเลี่ยงการอาบน้ำอุ่น ใช้สบู่ที่อ่อนโยนต่อผิวหนัง ทาครีมบำรุงให้ความชุ่มชื้น ทาครีมกันแดดก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

\*\*\*\*\*





# การดูแลผิว ในช่วงฤดูหนาว

ในช่วงฤดูหนาว อุณหภูมิมีผลต่ำลง อากาศมีความชื้นลดลง ทำให้เกิดปัญหาผิวขาดความชุ่มชื้น ผิวแห้งได้ง่าย

## ปัญหาผิวแห้งที่พบบ่อยในฤดูหนาว

### การดูแลผิว

1. **ผื่นผิวหนังอักเสบจากผิวแห้ง**  
ผื่นจะเป็นขุยแห้ง มักเจอในผู้สูงอายุ เมื่ออายุมาก สภาพผิวหนังจะเสื่อมลง การสร้างน้ำมันในชั้นผิวลดลง ทำให้มีอาการผิวแห้งมากกว่าคนอื่น
2. **ผิวแห้งอักเสบจากการระคายเคือง**  
ผื่นจะแดงแห้งลอกเกิดจากการใช้สารเคมี ที่มีความระคายเคือง เช่น สบู่ โฟมล้างหน้า ทำให้เกิดการระคายเคืองผิวและเกิดผื่นแดง ลอกบริเวณที่สัมผัสสารเคมี
3. **ผื่นภูมิแพ้ผิวหนังในเด็ก**  
มีผื่นเห่อกำเริบ เมื่ออากาศเปลี่ยนแปลง ผื่นแห้งลอกตามข้อพับ มีอาการคันมาก บางครั้งอาจมีน้ำเหลืองไหลได้

- หลีกเลี่ยงการอาบน้ำอุ่น
- ใช้สบู่ที่อ่อนโยนต่อผิวหนัง
- ทาครีมบำรุงให้ความชุ่มชื้น
- ทาครีมกันแดดก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง

**แฮร์โด้ยัวร์** สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร 02-354-5222 หรือ แอดไลน์ @skinthailand หรือ สแกน QR Code

**แพทย์หญิงคล้ายจันทร์ อินทร์ใจเอื้อ**  
สถาบันโรคผิวหนัง